

Comment trouver les Causes Racines de vos problèmes?



Ceux qui connaissent mes séances de Clarification savent que j'attache une grande importance au fait de trouver les causes racines des problèmes. **Car c'est uniquement lorsque vous résolvez ces causes profondes que vous pouvez traiter un problème avec succès.**

Souvent les gens ont du mal à contacter ces ressentis si profondément enfouis en eux qu'ils font presque partis des premières visions qu'ils ont formées sur la vie. Et lorsqu'ils m'envoient une description de leur état émotionnel pour une séance de Clarification, je constate que je dois faire un travail de fouille minutieuse afin de trouver les vraies causes de leurs blocages. Alors voici une technique simple à appliquer pour les trouver:

Commencez par vous détendre en prenant trois respirations profondes et voyez comment vous vous sentez émotionnellement. Reconnaissez juste les émotions qui sont présentes. Il y a en général une qui est plus forte et prononcée. C'est utile d'avoir de quoi écrire car cela rend l'exercice plus facile.

Écrivez ce que vous ressentez en une phrase. Par exemple: Je me sens frustrée parce que je n'arrive pas à atteindre mon objectif professionnel. Reprenez la phrase que vous avez écrite et ajoutez un parce que à la fin.

Dans notre cas, cela fait: Je n'arrive pas à atteindre mon objectif professionnel parce que? Et écrivez la réponse qui vous vient à l'esprit. Par exemple: J'ai trop peur d'échouer. Et continuez ainsi de suite => J'ai trop peur d'échouer parce que? Parce que ma mère m'a dit que je n'arriverai jamais à rien. Etc. Etc.

Vous pourrez aller assez loin dans votre recherche de croyances racines même si vous n'arriverez pas jusqu'au bout à moins de travailler avec un praticien qui connaît bien les mécanismes du Subconscient. Car plus vous vous approchez aux vraies raisons de votre problème plus il sera difficile d'extraire les causes...

Je trouve que rien qu'en appliquant cette technique à moitié vous serez tout de même bien avancé dans votre recherche.

Travailler directement sur les croyances profondes a l'avantage d'accélérer le processus de

guérison car au lieu de traiter croyance par croyance on peut les traiter par groupe. Et tout comme un château de carte, les croyances qui sont issues de la même cause racine s'effondreront une fois que cette raison majeure sera traitée.

Si vous optez pour des [séances de Clarification](#) avec moi, vous saurez quelle descriptions et croyances m'envoyer pour qu'elles soient traitées lors de votre prochaine séance.

Laleh Améri

www.chemindesource.com