

## L'Épigénétique & Vous



Lien vers la vidéo: <http://youtu.be/lpZ0SaVE3pk>

Connaissez-vous l'Épigénétique?

Si je me réfère à la description scientifique, *l'épigénétique correspond à l'étude de toutes les modifications (ou facteurs) qui ne sont pas codées dans la séquence de l'ADN (méthylations, prions...).*

Elle régule l'activité des gènes en facilitant ou en empêchant leur expression. Elle est fondamentale car elle permet une lecture différente d'un même code génétique. Cela explique par exemple les différences qui existent chez des vrais jumeaux.

Par "modifications ou facteurs" on entend **les effets de l'environnement**. En résumé l'épigénétique détermine comment les expériences de vos parents, grand-parents et d'autres ancêtres ont modifiés leurs gènes en les conditionnant.

**Nous savons déjà que l'ADN répond aux émotions et que les ressentis peuvent modifier la vibration de l'ADN.** Cette modification est faite par l'intermédiaire de l'Épigénétique, en insérant des Étiquettes ou des Marqueurs sur certains gènes qui soit leur permettra d'être 'Actif' soit 'Éteint'. Cela signifie que les traumatismes et les émotions ou problèmes non-résolus de vos ancêtres qui ont agi comme facteurs environnementaux sur eux, ont aussi modifié leur ADN et que cet ADN modifié a été transmis de génération en génération. Une étude intéressante a établi un rapport entre le diabète de la population noire d'une Île

du Pacifique et le traitement que leurs ancêtres avaient reçu au cours de leur vie. Il s'agit en fait de zones éloignées des villes dont une grande partie de la population souffre de diabète de type 1. Les recherches ont démontré que cette différence entre le taux de diabète en ville et dans ces villages éloignés n'était pas liée à l'alimentation qui était identique dans toute l'Île et conforme à leur mode alimentaire traditionnel.

Les recherches se sont donc dirigées vers des facteurs épigénétiques en rapport avec l'histoire de ces populations et il s'est avéré que leurs ancêtres étaient parmi les populations autochtones qui été touchées par le '[blackbirding](#)', une forme de trafic de population autochtone des îles du sud pacifique afin de les faire travailler dans des plantations de **Canne à Sucre** en Australie. Voyez-vous le lien? Plantation de Canne à Sucre et le trauma dont ils ont fait l'expérience & le Marqueur du Diabète activé dans leurs gènes...

Cette association n'aurait pas été possible il y a 50 ans où les seules causes du Diabète étaient les gènes et l'alimentation. J'ai cité le diabète à titre d'exemple car cette théorie s'applique à toutes les situations et conditions, de la dépression et les problèmes mentaux aux problèmes physiques.

J'utilise les principes de l'épigénétique lorsque je travaille sur l'ADN pendant [mes séances de Clarification](#). La bonne nouvelle est que vous n'avez pas besoin de savoir qu'est ce qui est arrivé exactement à l'ancêtre qui vous a transmis un gène défectueux ou 'éteint' car parfois il s'agit aussi de qualité positive que vous n'avez pas parce qu'un marqueur traumatique du passé empêche son expression.

Ce que j'ai besoin de savoir pour travailler sur une personne dans ce cas est:

**Quel est le problème à traiter (une description suffisante)?**

**Quels ressentis sont causés par ce problème (émotions, ressentis du cœur)?**

**Quelles pensées et croyances y sont associées?**

**Qu'est ce qui se passait dans votre vie au moment où le problème s'est déclenché?**

**Quel est le ressenti instinctif? C'est à dire qu'est ce que 'Vos Tripes Vous Disent'?**

Si vous souhaitez faire l'expérience de cette approche, n'oubliez pas de m'envoyer les réponses aux questions ci-dessus (je pourrai vous demander plus d'infos si besoin) en commandant **votre séance**. <http://www.chemindesource.com/seanceclarification.php>.

**Laleh Améri**

**[www.chemindesource.com](http://www.chemindesource.com)**