

Peut-on apprendre plus vite ses leçons de vie?



Un autre thème que je vois fréquemment dans mes séances de Clarification concerne les leçons de vie. Parfois nous avons de la peine à apprendre certaines choses au niveau de l'Âme et nous sommes obligés de les répéter dans plusieurs vies successives afin de les maîtriser enfin. C'est ce que l'on appelle terminer une leçon de vie.

L'ennui c'est que des fois on avance très lentement et parfois pas du tout. On stagne et ce qui devait normalement nous arriver à la suite de la leçon de vie en question ne pourra donc pas non plus se mettre en place car les pré-requis pour sa manifestation ne sont toujours pas là. On se trouve alors bloqué comme dans une impasse et on n'arrive pas à s'en sortir. C'est une situation lassante et lorsqu'elle s'éternise elle nous fait perdre de la force de l'Âme. On se sent alors en perte de vitalité et usé.

Cela m'a toujours frustré de voir que mon patient traversait une telle période. Dans le jargon spirituel on appelle cela *la Nuit Sombre de l'Âme*. Au début de ma pratique, je me contentais de lui dire: vous êtes en train d'apprendre telle ou telle leçon de vie et elle ne sera probablement pas terminée pour cette vie. Vous allez devoir vous armer de patience et continuer à traiter ce qui pourra vous bloquer mentalement et émotionnellement pour avancer malgré les difficultés.

Mais heureusement j'ai trouvé de nouvelles façons de résoudre les blocages et une d'entre elles en particulier est très efficace dans ce cas: Il s'agit d'**Apprendre de nouveaux Ressentis ou de Réinstaller ceux que vous avez perdus.**

Les ressentis sont des outils de perception. Ce sont eux qui nous donnent toutes les capacités et les aptitudes positives que nous avons ou que nous développons au cours de notre vie. La bonne nouvelle c'est qu'il est facile d'apprendre un ressenti sans avoir à passer par des leçons de vie longues et répétitives! Il est possible de l'installer ou de le réinstaller, un peu comme on installe un nouveau programme sur son ordinateur. Une fois que le ressenti est installé dans les 4 niveaux de la conscience, il est disponible et opérationnel.

Je prends l'exemple de la joie. Il y beaucoup de gens qui lorsque je leur demande "qu'est ce qui manque à votre vie et sur quoi souhaitez-vous que l'on travaille pendant la consultation?", me disent je voudrais ressentir plus de joie dans ma vie. Traiter juste les croyances négatives qu'ils pourraient avoir ne suffit pas toujours pour réaliser leur rêve surtout dans le cas des personnes qui me disent j'ai tout pour être heureux mais je ne sais pas pourquoi je ne le suis pas! Si quelqu'un n'a jamais éprouvé le sentiment de bonheur et de joie dans sa vie, il ne saura pas à quoi cela ressemble.

Si vous ne savez même pas vers quoi vous vous dirigez, comment pouvez-vous atteindre votre objectif? Et comment le saurez-vous puisque vous n'avez aucun repère. C'est à cela que sert l'installation de ressenti (de joie et de bonheur dans le cas de mon exemple).

Il donne le schéma vibratoire de ce que l'on désire vivre ou avoir à notre conscience. On peut ainsi apprendre à être heureux et savoir aussi comment le devenir. C'est un moyen efficace d'accélérer les leçons de vie stagnantes pour passer à l'étape suivante.

Ce travail est aussi accompli au cours *des séances de Clarification*:

www.chemindesource.com/seanceclarification

Laleh Améri

www.chemindesource.com